

## PRAVILNIK O POHAĐANJU PROGRAMA RAR

Za kvalitetno sudjelovanje u programu RAR neophodno je imati kompjuter, tablet ili laptop, kvalitetnu kameru na uređaju, adekvatno osvjetljenje u prostoriji, dovoljno dobar mikrofon i dobru internet veza.

Obzirom da je ovo program u kojem je voditeljima važno pratiti tijelo i tjelesne reakcije polaznika tijekom radionice, kamera treba biti postavljena tako da se na ekranu, osim lica, vidi i gornji dio tijela.

Potrebno je osigurati mirnu prostoriju u kojoj polaznik tijekom radionice neće biti ometan niti prekidan od bilo koga.

Sve aktivnosti i potrebe u max. mogućoj mjeri riješiti prije početka radionice ili u pauzi (konzumiranje hrane, pušenje, telefoniranje..)

Kamera na uređaju je uključena cijelo vrijeme trajanja radionice, a može biti isključena, u dogovoru sa voditeljem i grupom, jedino ukoliko je internet veza toliko loša da ometa sudjelovanje na radionici.

Ako polaznik mora napustiti radionicu to treba najaviti voditelju i grupi preko chat funkcije ili LIVE u primjerenom trenutku.

U slučaju spriječenosti sudjelovanja na radionici polaznik će obavijestiti voditelja najkasnije sat vremena prije početka radionice.

Nije dopušteno snimanje ili fotografiranje polaznika programa niti bilo kojeg segmenta radionice

Radi osjećaja sigurnosti cijele grupe nije dopušteno prisustvo drugih osoba koje ne sudjeluju u programu u prostoriji u kojoj je polaznik.

Uz sve mjere i trud organizatora 100% tajnost on-line radionica ovisi prvenstveno o odgovornosti polaznika stoga je važno da se svi polaznici pridržavaju navedenog.

### DINAMIKA I OSJETLJIVOST GRUPNOG RADA:

S ciljem stvaranja atmosfere sigurnosti polaznika i grupe te međusobnog uvažavanja tijekom radionice polaznik prima na znanje i prihvata sljedeće:

Polaznik na radionicama sudjeluje na vlastitu odgovornost i raspolaže informacijom da je program namijenjen samo psihološki zdravim osobama.

Ovaj program bi mogao biti kontraindiciran za osobe nestabilnog psihičkog zdravlja, s aktivnim psihičkim dijagnozama, sklene psihozama i u psihijatrijskom liječenju. U tom slučaju umjesto upisa programa sugeriramo individualni psihoterapijski rad. U slučaju uzimanja jakih lijekova, antipsihotika ili antidepresiva obavezno je prije upisa programa konzultirati voditelja kako bi procijenio da li je program primjerен trenutnim kapacitetima osobe.

Konzumiranje alkohola ili drugih opijata prije radionice je također kontraindicirano jer bitno umanjuje sposobnost prisutnosti, mogućnosti autentičnih reakcija na sadržaj radionice a time posljedično i sve benefite koje polaznik očekuje i dobiva ovim radom.

Program radionica e-RAR-azamišljen je kao program kroz koji se otvara mogućnost upoznavanja vlastitih nesvesnih mehanizama i obrazaca te upoznavanje sa funkcioniranjem osobnog sustava. Iz tog razloga za vrijeme radionice može doći do pokretanja unutarnjih emocionalnih procesa pa je potrebno, u slučaju jače emocionalne aktivacije, odmah se obratiti voditelju za podršku (putem chata ili uživo).-

Iako radionice e-RAR-a nisu radionice procesnog tipa (kao na OR-u) iznimno se može provesti procesni radu manjoj mjeri pa kasnije nastaviti u individualnoj terapiji kako bi se polazniku na stručan način pomoglo da prođe kroz osobni proces.

Ako polaznik prekine ZOOM vezu bez ikakvog objašnjenja voditelj će se pokušati povezati s njim putem Whatsappa, Vibera ili telefona. Ako voditelj ne uspije doći u kontakt sa polaznikom prepostaviti će da je polaznik zbrinut i da ne treba nikakvu tehničku ili emocionalnu podršku.

IPD Centar i voditelji brinu za sigurno i stručno provođenje programa pa su svi gore navedeni uvjeti i kriteriji uspostavljeni isključivo zbog sigurnosti svakog polaznika i grupe u cjelini.

