

PRAVILNIK O POHAĐANJU PROGRAMA e-RAR

TEHNIČKI PREDUVJETI

Za kvalitetno sudjelovanje u programu e-RAR neophodno je imati kompjuter, tablet ili laptop, kvalitetnu kameru na uređaju, adekvatno osvjetljenje u prostoriji, dovoljno dobar mikrofoni i dobru internet vezu.

Obzirom da je ovo program u kojem je voditeljima važno pratiti tijelo i tjelesne reakcije polaznika tijekom radionice, kamera treba biti postavljena tako da se na ekranu, osim lica, vidi i gornji dio tijela.

Potrebno je osigurati mirnu prostoriju u kojoj polaznik tijekom radionice neće biti ometan niti prekidan od bilo koga.

Sve aktivnosti i potrebe u max. mogućoj mjeri riješiti prije početka radionice ili u pauzi (konzumiranje hrane, pušenje, telefoniranje..)

Kamera na uređaju je uključena cijelo vrijeme trajanja radionice, a može biti isključena, u dogovoru sa voditeljem i grupom, jedino ukoliko je internet veza toliko loša da ometa sudjelovanje na radionici.

Ako polaznik mora napustiti radionicu to treba najaviti voditelju i grupi preko chat funkcije ili LIVE u primjerenom trenutku.

U slučaju spriječenosti sudjelovanja na radionici polaznik će obavijestiti voditelja najkasnije sat vremena prije početka radionice.

Nije dopušteno snimanje ili fotografiranje polaznika programa niti bilo kojeg segmenta radionice.

Radi osjećaja sigurnosti cijele grupe nije dopušteno prisustvo drugih osoba koje ne sudjeluju u programu u prostoriji u kojoj je polaznik.

Uz sve mjere i trud organizatora 100% tajnost on-line radionica ovisi prvenstveno o odgovornosti polaznika stoga je važno da se svi polaznici pridržavaju navedenog.

SUDJELOVANJE U PROGRAMU

Sudjelovanje u programu podrazumijeva:

Gledanja Video predavanja na način da se prvo pogleda temeljno predavanje iz programa Rani razvoj i roditeljstvo (RRIR) kako bi se sagledala određena tematika s aspekta ranog razvoja, a onda se pogleda pripadajuće RAR predavanje koje tu tematiku povezuje sa cjeloživotnim funkcioniranjem.

Na iskustvenoj radionici se ta tematika obrađuje na način da je kroz posebno osmišljene vježbe doživimo na sebi to što smo naučili kroz teorijski dio i omogućimo našem nesvjesnom da nam "ispriča" kako smo stvarno prošli na svaku od obrađenih tematika.

Nakon radionice u introspekcijama odgovarajući na pitanja pišemo zaranjamo još dublje u sebe i polako počinjemo otkrivati i upoznavati onog sebe koji želi biti upoznat.

Voditelji kratko komentiraju introspekcije do sljedeće radionice, najkasnije 30 dana nakon zadnje radionice nakon čega više nisu dužni pisati komentare.

Potvrda o pohađanju programa e-RAR će se nakon napisanih i evaluiranih svih introspekcija i sudjelovanja na min 6 radionica generirati polazniku unutar MOJ IPD/Sudjelovanje na predavanjima i radionicama/e-RAR. Polaznik je može sam isprintati.

DINAMIKA I OSJETLJIVOST GRUPNOG RADA:

S ciljem stvaranja atmosfere sigurnosti polaznika i grupe te međusobnog uvažavanja tijekom radionice polaznik prima na znanje i prihvaća sljedeće:

Polaznik na radionicama sudjeluje na vlastitu odgovornost i raspolaže informacijom da je program namijenjen samo psihološki zdravim osobama. Ovaj program bi mogao biti kontraindiciran za osobe nestabilnog psihičkog zdravlja, s aktivnim psihičkim dijagnozama, sklone psihozama i u psihijatrijskom liječenju. U tom slučaju umjesto upisa programa sugeriramo individualni psihoterapijski rad. U slučaju uzimanja jakih lijekova, antipsihotika ili antidepresiva obavezno je prije upisa programa konzultirati voditelja kako bi procijenio da li je program primjeren trenutnim kapacitetima osobe. Konzumiranje alkohola ili drugih opijata prije radionice je također kontraindicirano jer bitno umanjuje sposobnost prisutnosti, mogućnosti autentičnih reakcija na sadržaj radionice a time posljedično i sve benefite koje polaznik očekuje i dobiva ovim radom.

Program radionica e-RAR-a zamišljen je kao program kroz koji se otvara mogućnost upoznavanja vlastitih nesvjesnih mehanizama i obrazaca te upoznavanje sa funkcioniranjem osobnog nesvjesnog sustava. Iz tog razloga za vrijeme radionice može doći do pokretanja unutarnjih emocionalnih procesa pa je potrebno, u slučaju jače emocionalne aktivacije, odmah se obratiti voditelju za podršku (putem chata ili uživo).

Iako radionice e-RAR-a nisu radionice procesnog tipa (kao na OR-u) iznimno se može provesti procesni radu manjoj mjeri pa kasnije nastaviti u individualnoj terapiji kako bi se polazniku na stručan način pomoglo da prođe kroz osobni proces.

Ako polaznik prekine ZOOM vezu bez ikakvog objašnjenja voditelj će se pokušati povezati s njim putem Whatsapp, Vibera ili telefona. Ako voditelj ne uspije doći u kontakt sa polaznikom pretpostaviti će da je polaznik zbrinut i da ne treba nikakvu tehničku ili emocionalnu podršku.

Polaznici su dužni u interesu zaštite osobnog integriteta svih sudionika i stvaranja osjećaja sigurnosti u grupi te uspješne provedbe programa strogo čuvati tajnost svih činjenica, procesa, sadržaja i postupaka koje se tiču osobnih doživljaja, iskustava i podataka svih polaznika i terapeuta o kojima steknem saznanja kroz radionice programa e-RAR. Obveza čuvanja tajne ostaje na snazi i nakon završetka sudjelovanja u programu.

NASTAVAK RADA KROZ PROGRAM OSOBNI RAZVOJ

Nakon završenog e-RAR-a polaznici imaju mogućnost nastaviti rad na sebi i školovanje za psihoterapeuta ITP-a kroz program OR ili e-OR u vidu duboko transformativnog rada na sebi te učenja psihoterapijskih vještina.

Tijekom RAR-a će dobivati informacije o načinu rada na OR-u, a na zadnjoj radionici će biti pozvano da se izjasne oko upisa OR-a ili e-OR-a. Obzirom da je OR duboki rad na sebi za koji treba imati određeni kapacitet, u interesu polaznika voditelji mogu pozvati ili uputiti polaznika koji želi upisati Osobni razvoj na evaluacijsku terapiju kako bi se utvrdilo koji je vid rada primjeren za polaznikov sustav.

IPD Centar i voditelji brinu za sigurno i stručno provođenje programa pa su svi gore navedeni uvjeti i kriteriji uspostavljeni isključivo zbog sigurnosti svakog polaznika i grupe u cjelini.